



# vnetja obzobna tkiva oblagajo srčne žile

Napredek implantologije ponuja čedalje hitrejša in minimalno invazivna postopka za optimalno obnovo funkcijske in estetske vrednosti zob. Dr. Jurij Žargi, dr. dent. med., v zobozdravstveni ambulanti za ljubljanskim Bežigradom edini v Sloveniji uporablja originalno svetovno uspešnico implantacijskega sistema, imenovano all-on-4. Inovativna rešitev omogoča brez zobnim pacientom in tistim z zelo majavimi zobmi, da dobijo fiksne zobe že naslednji dan.



Sprašuje: KLAVDIJA MIKO | Foto: LEON VIDIC

**V svojem implantološkem centru in zobozdravstveni ordinaciji, ki jo vodite, ste uvedli najnovejšo metodo implantološkega zdravljenja. Ali lahko razložite kaj več o tem?**

To je metoda zobnega implantiranja, imenovana all-on-4, ki je v protetičnem zobozdravstvu v svetu znana že več kot desetletje. Minimalno invazivna rešitev takojšnje izdelave fiksnih zob je namenjena ljudem, ki imajo zelo majave zobe oziroma so brez svojih in nosijo snemno protezo.

**Kateri so vzroki za izgubo zob?**

Najpogosteje jih ljudje izgubijo zaradi bolezni dlesni oziroma parodontoze. Z leti se lahko zobna krona odmakne od dlesni in izpostavljeni zobni vratovi so dovzetnejši predvsem za zobno gnilobo, ki lahko napreduje globoko do zobnega živca. Sicer se zobe trudimo pozdraviti, dokler je mogoče. V fazi, ko nimajo dovolj kostne podpore in se razvijajo različna vnetja ter specialistično parodontološko

zdravljenje ne pomaga več, pa so obsojeni na odstranitev.

**Ne glede na vzrok izgube je manjkajoče smiselno obnoviti, kajne? Zakaj?**

Ne le da ni prijetno biti brez njih, izguba enega ali več zob vodi v zmanjšanje območja za grizenje, otežena je funkcija žvečenja, zaradi vrzeli, ki nastanejo, so veliko bolj obremenjeni, lahko se tudi začno nagibati in tako naprej.

**Zobni vsadki so ena od možnosti za izboljšanje kakovosti življenja ljudem, ki jim v ustni votlini manjkajo zobje. Kako postopek all-on-4 pravzaprav poteka?**

Metoda implantološkega zdravljenja, ki jo je razvil Portugalec dr. Paolo Malo, pri katerem sem se izpopolnjeval, se izogiba dolgotrajnih postopkov nadomeščanja zob, kot sta nadgradnja kostnine ali dvig sinusa. Inovacija omogoča popolno sanacijo zobovja s štirimi ali šestimi zobnimi vsadki, ki jih postavimo bodisi ravno bodisi pod

kotom – pač glede na to, kje ima pacient še dovolj kosti. Natančno določitev položaja implantatov in oblike nadomestnih zob omogoči digitalno tridimenzionalno načrtovanje. Tako preprečimo poškodbe nekaterih anatomskih struktur, poleg tega se zmanjša potreba po dograjevanju kosti. Poseg ne traja dolgo, opravimo ga v lokalni anesteziji. Takoj po operaciji vzamemo odtis in pacienti naslednji dan dobijo funkcionalne fiksne zobe. Če imajo prej protezo, jo lahko zavržejo. Menda naj bi v Lurdu, enem najbolj priljubljenih romarskih svetišč, ljudje puščali invalidske vozičke, ker naj jih po »ozdravitvi« ne bi več potrebovali. Ne vem, nisem bil tam. A pri meni se nabirajo zobne proteze, ki jih ljudje ne potrebujejo več.

**In kaj povedo?**

Niso veseli le lepšega nasmeha, zadovoljni so, ker s sanacijo ustne votline odpravimo tudi bolezenske spremembe. Ne delamo posplošeno, v glavnem pridejo po pomoč ljudje, ki imajo proteze in so nezadovoljni

z njimi, ker težko jedo, padajo jim ven, sproža se jim refluks. Nekdaj je celoten postopek od prvega obiska zobozdravnika do zobne krone trajal približno pet mesecev, zdaj pridobijo zobe, enake svojim željam, že dan po posegu.

#### Ali lahko pomagata vsem?

So ekstremni primeri pomanjkanja kosti v zgornji čeljusti, ko vstavitve klasičnih implantatov ni mogoča. Takrat uporabljamo individualno izdelane podsluznične implantate, ki jih namestimo nekoliko višje v zgornjo čeljust, skozi dlesen pa gledajo le njihovi nazidki, ki nato nosijo protezo.

#### Zakaj je pomembno, da so naši zobje zdravi?

Vneta obzobna tkiva vplivajo na splošno zdravje. Dokazano je, da povzročajo nalaganje oblog na srčnih žilah in srčnih zaklopkah.

#### Zobje se z leti spreminjajo zaradi staranja in tudi življenjskega sloga, mar ne?

Določen vpliv ima genetika, pri preprečevanju zobnih in ustnih bolezni

” Zaradi erozij odsvetujem uporabo ultrazvočnih zobnih ščetk, saj so zelo agresivne do sklenine. Veljata naj pravilo umivanja zob, najbolje s ščetko z mehкими ščetinami in zobno pasto, in uporaba nitke, saj ščetine krtačke ne sežejo do stičnih ploskev med zobmi.

so obvezni dosledno umivanje zob vsaj dvakrat na dan in nitkanje zvečer ter redni obiski pri zobozdravniku. Je pa tako, da zobje in obzobna tkiva z leti propadajo, s staranjem se tudi tanjša in slabi čeljustna kost, kar je normalna lastnost človeškega staranja.

#### Podali ste nasvet za zdrave zobe. Je uporaba nitke in ustne vode enako pomembna kot ščetkanje?

Če ima posameznik denimo vnetje, ki ga zdravimo, uporaba ustne vode ni problematična. Sicer pa so ustne vode potuha, ker ljudje zato ne nitkajo zob in ne uporabljajo medzobne krtačke. Menijo, da bodo ustne vode rešile problem. Prav tako ni res, da bodo ultrazvočne ščetke pripomogle k lepšim zobem. Zaradi erozij odsvetujem njihovo uporabo, saj so zelo

agresivne do sklenine. Veljata naj pravilo umivanja zob, najbolje s ščetko z mehкими ščetinami in zobno pasto, in uporaba nitke, saj ščetine krtačke ne sežejo do stičnih ploskev med zobmi.

#### Ste eden prvih v Sloveniji, ki je pacientom že pred desetletji belil zobe. Je kaj novega na tem področju?

Ne. Morda naj povem to, da opuščamo metodo beljenja z laserjem, vračamo se h klasičnemu beljenju z opornicami oziroma gumenim odlitkom zob, ki morajo dobro tesniti. Pacient po zobozdravnikovih navodilih in rednih kontrolah zvečer nanese vanj belilni gel, odlitek pa nato nosi med spanjem. To ponovi približno osemkrat. Postopek beljenja učinkuje nekaj let, zobje se običajno pobelijo za pet do šest odtenkov.

*Gladka kot svila, svežega vonja,  
obogatena z naravnimi sestavinami  
vse to opisuje vaša koža  
po dotiku pene nove linije gelov za prhanje*  
**L'Angelica SUPREME CARE**  
*Izdelano v italijanskem inštitutu za botaniko.*

Na voljo v vseh boljše založenih prodajalnah.

AURORA KOZMETIKA d.o.o.  
Breznikova ulica 15 • 1000 Ljubljana  
aurora-kozmetika.si